

第8弾



かみれん新聞

あけましておめでとうございませす。
今回はお正月かみれん新聞をお届けいたします。

発行年月日
2022年1月1日

発行人
塚本 和徳



編集者より
ひとこと

今年はお正月発行
です。。

ごあいさつ

新年 あけまして

おめでとうございませす。
今年も ケアハウスかみれんをどうぞ
よろしくお願ひいたします。

昨年は なかなかコロナウィルスが終息
しきらず 結局外出行事を行う事は全
くできませんでした。かみれんらしさ
と言えば外出行事の多さでしたが 食
堂などで集まる事も制限されていたの
で 皆で何かを行う事が本当に難し
かったのですが 自分なりに歩く練習
を行うなど入居者自身での過ごし方が
新しくみられる様になった1年でした。
来年は なななんと 早いものでケアハ
ウスかみれん10周年になります。最近
はいつも通りで居ることの方が難しい
状態ではあります。どんな10年目が
ケアハウスかみれんに訪れるのか今か
ら楽しみでもあります。その時その時
を楽しく過ごせるように そのために
は健康で過ごせるように
まずは前年度のかみれんの活動内容を
新聞を通してご覧ください。



かみれん作品展

今年滑動中に作った作品を紹介します



1作品

がまぐち

細かい工程が多く大変な作業ではあったのですが 入居者の皆さんのクオリティーの高さがうかがえる作品となり 今ではタオルなどの頂きものの返礼品とさせていただいております。

2作品

お皿



おかずもよそれない。汁物もこぼれちゃう。でもお皿。小物入れに使えるようなお皿を作りました。これも好きな色で作ってもらおうと なんとカラフルで まとめて 1F玄関入口に飾ってありましたら まあ なんと 通りすがりの方から購入希望がありびっくり。本当に商売でも始めようかと考えてしまいました。

その他の作品

3

プラワッペン



こいのぼり

4

おめでとう

酒井様 表彰式

ご入居者の 酒井様が 第68回三鷹市
市民文化祭において短歌会にて特選を
頂きました。

何事にも一生懸命な酒井様の活躍が
このような形で認められることは 職員
一同も喜ばしくお思います。
今後ご活躍 期待しております。



第 2 回

いつも大変お世話にな ってる町の風景

井口院・交通公園



かみれんは毎週木曜日 入居者の歩行維持の為 ウォーキングを行っています。3月の為花見の行事が2年連続で中止になった時も 井口院の満開の桜が私たちを迎えてくれました。今年もきっと満開の桜を見れる事でしょう。井口院には三鷹で1番のとある物があるのですがご存じですか？（正解は塚本まで）

井口院を出て少し歩くと 交通公園があります。井口院はソメイヨシノですが交通公園は八重桜が時期をずらして満開を迎えます。ものすごくきれいな物には 大変な手入れが待っているわけで 花びらが散り始めると まさに桜吹雪が起きるのですが その花びらを職員の方々が綺麗にして頂いているからこそ 花が映えるわけです。他にも季節の花を大切に育て 入居者たちを楽しませてくれています。本当に感謝してもしきれません。



かみれんの周りは その季節の花が咲きほこります。ぜひお越しの際はほんの少し遠回りをしてはいかがでしょうか？





あゆみちゃん便り

今年もあゆみちゃんから子供たちの写真を頂きました。春人君 朱里ちゃん もうこのなにごく大きくなつたんですよ。このコーナーを編集するたびに涙ぐむおじいさんがここにいます。

最後に クイズです

かみれんの屋上はいろいろな物が見れます。調布の花火大会もくっきり見えます。さて 写真は夜のかみれん屋上風景です。東京都のタワーと言えばスカイツリー・東京タワーですが 実はこの写真に写っています。さて何処に写っているでしょうか？(正解者には…)



Go on Go! Kamiren Tenth anniversary

「光陰矢の如し」
身体のメンテナンスが追い付かず 本
当にあちこち駄目になっていきます。多
分総合評価でご入居者の方が元気で
ないかと思えます。もう少いで赤い
ちゃんちゃんこも待つてますのでせめ
てそれまでは頑張るぞ！
最後にコロナのワクチン接種ですが
今の所予定ですが2月末頃にご入居者
の3回目の摂取が行われます。副反応
は2回ともご入居者は0人と まあ
たくましい！それに引き換え職員は全
員副反応ありで もう本当に面目ない
詳しい日にちが決まりましたらまたご
連絡させていただきますので よろし
くお願いいたします。
10周年 何をしましょうか？なにが案
があればぜひ職員まで教えてくださ
い急に進化して この新聞もが作っ
てくれるかもしれせん。
それではまた来年。コロナなんか負
けずに行きましょう。

ちよっとばやくよ施設長
あまりにも コロナに翻弄され続け
結局のところ 其れが当たり前になっ
てくるような予感すらしています。当
たり前のソーシャルディスタンス 当
たり前のマスク。今の子供たちはマス
クの為「顔色をうかがう」事が出来な
いそうです。これからのどうなるかとい
う不安は なんだかやるしかない！に
かわり 少しづつ人間としても強く
なってきたような気がしますが
とにかくこんな状況が続いて良いわけ
もないので早いところ少しでも元の日
常に戻れることを期待します。
今年も年末に色々調整しなくてはなら
ない事が多く 少し遅れてお正月の新
聞発行になってしまいました。大変申
し訳ございませんでした。でも その
おかげで このお知らせが出来ます。
来年2023年はかみれん10周年突
入です。とにかくあつという間。

