

10th anniversary Of thank you



image
Par AKKI

今
回
は
10
周
年
を
振
り
返
る

特
別
号
で
す
。

かみれん新聞

発行年月日
2024年9月1日

発行人
塚本 和徳



編集者より
ひとこと

今年は10周年記念
号発行です。。



The Beginning of history



その前に：

謝罪文

この度 ケアハウスかみれんは10周年を迎えました：という文章を載せて 記念号を発行する予定でした。

んが！

昨年塚本の体調不良からpc画面が全く見えない状態になり 左目だけで請求業務などを続けておりました都合上新聞を作るなど夢のまいた夢。大変困ったことに 1年開けてしまった間「今度の新聞楽しみにしてます」「今年はお出すすよね？」などありがたいお言葉を頂き 上を向けど下を向けど道見えず：正直に申し上げます。今年も無理だと思っていきましたが人の期待に応えるのが人の生きる道と悟り 自分に打ち新聞発行にこぎつけました。お待ちください皆様に謝罪と共にケアハウスかみれん 10周年号をお届けします。

「生き様で後悔したくない…」

かみれんはどういう所？

自立した生活を送れる方が対象ですが 自立した生活を送り続ける為に 色々な活動も行っています。

懐かしい文言です。「自立」という言葉を御旗に 初年度は大変元気な方が入所されていきました。自分の事は自分で責任を持つことこそ自立・自立・自立の波は永遠に寄せては返すと信じて疑わぬ人ばかりだった気がします。そんな 1年目は：

～コマーシャル～

お申し込みは ご見学後にお受けいたしますのでまずご見学の予約を行って下さい。

詳しい内容や お問い合わせは下記までご連絡下さい。

都市型軽費老人ホーム
ケアハウスかみれん

三鷹市上連雀7-8-28
TEL 0422-24-8004
担当 塚本・江村・畔上
受付時間
9：00～17：00

初年度 2013・14年の風景

空前の外出ブーム

バスハイク 13年11月 歌舞伎座・スカイツリー・100均
14年5月 三崎・横須賀・中華街



そもそも 初年度からなんであんなに外出三昧になったのか！それは仕事をメインとした「前向きクラブ」の発足がきっかけでした。一人100円位の予算で 仕事を始めた為 必然として物品は100均で買う事が当たり前でしたが 10年前でも100均のクオリティーはすでに高く、女性の入居者から100円ショップに連れてけ！と声上がり その当時三鷹に丸正（スーパー）の3階や三平ストアの上もち吉の隣の3か所に会ったのですが ダイソーはまだありませんでした。出来れば大きいところに行きたい！などの意見があり 調べると当時日本で一番大きなダイソーが錦糸町に有ると分かり 錦糸町だとスカイツリーが近いだの浅草にも寄りたいたの 男性陣そっちのけで女性陣が連れてけ状態になり かみれんから一番近い ジョイフル観光さんに相談したところ とても良さげなコースを設定していただき そこからかみれんのバスハイクが始まりました。初回は歌舞伎座～浅草（昼食）～スカイツリー～ダイソーアルカキット錦糸町店～御狩野（夕食） 意外とダイソーは大きくて物が有り過ぎて何を買ったらいいかわからなくなってしまい みな一か所で固まってしまったのが妙におかしくて覚えています。スカイツリーなどの新しい施設がうれしい様でした。その後 年に1回位かと思いきや まぐろが食べたい 中華が食べたいと食べ物にシフトしたバスハイクを5月に行っています。第二回は横須賀（遊覧船乗船）～城ヶ島・三崎（昼食）～中華街～御狩野（夕食）真夏日になり結構な高い気温で 職員がへ口へ口なのに入居者はとても元気でした。そのあと 春はバスを使って 秋は公共交通機関を使って というパターンでコロナ前まで大きな外出を行っていました。

そう あの コロナまでは・・・



2015～19年の風景

The trend of events

ノルディックウォーキング・花見・盆踊・手工芸・展示会
・花火大会…イベント盛りだくさんの日々

かみれんには開設当初からクラブ活動が有りました。その名も「前向きクラブ」前向きに行えるものであるのならば 内容は問わずやってみようという前向きな姿勢で行うクラブ活動で 略手芸が中心となりますが10年経っても続いているクラブです。そのクラブで 運動を行いたいという意見からどんな運動が良いか⇒歩けることが一番大事。練習をしたい⇒ノルディックウォーキングがスタートしていきます。歩行能力に差が有る為 長距離班と短距離班に分かれ 短距離班は井口院周辺を周り 長距離班は三鷹市役所近くまで歩く事も有りましたが 山中にスターバックスが出来てから スタバに行ってホイップたっぷりのモカフラペチーノを飲んで帰ってくるのが日課になりました。手工芸はテーブルヤーンの帽子を職員がかぶってきたのを見た入居者が作りたい!となり 夏用の帽子作成に取り掛かります。あの頃の入居者のスパルタが有って 編み物が出来るようになった職員もいます。



建物の立地的に 調布の花火大会が見える事もわかっていました。かなり小さく見えるのですがそれでも入居者には好評で おつまみとビールをはじめフリードリンクにしたら尚更好評で毎年の行事となりました。盆踊りも毎年参加しています。踊れるようになりたいという入居者もいたので 炭坑節を職員が指導して 本番の盆踊りに向った事も有ります。お花見は井口院に大きな桜の古木が有るのでそれも楽しみでしたが 花見と言えば団子!という事で バスで武蔵境へ向かい 桜を見て ヨーカドーのレストランでパフェを食べるのも恒例行事となりました。毎月1回は大きなイベントが有り そのイベントの為に 体を鍛えたり 物を作ったり 本当にアクティブな日々を送っていました。これがこちらの話したことに入居者が乗っただけと思われるでしょうか 殆ど入居者からやりたいと意見が出た内容です。職員も少ない人数でよく頑張ってくれました…

～2020年1月20日に横浜港を出港したクルーズ船DP号の乗客で、1月25日に香港で下船した80代男性が新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に罹患していたことが2月1日確認された…

2020~24年の風景

コロナウィルスとは何だったのか...



かみれんにとっても 失うものが多い年月でした。



ちょっとだけ未来の風景

Espoir

一番大事な事

最近の学生に話を聞くと 日本が景気が良かった頃を知らない。生まれた時から不景気だったからわからない という事をよく聞く。今の20歳以下の若者が ドラえもんが大山のぶ代さんだったことも知らないのだから 無理もない。私が特別養護老人ホームに就職したのは バブルが終盤にかかっていた頃で 初任給がバイトの1/10だった事。入居者の食事はともかくおやつがとても貧相で かつばえびせんの袋から一人何本か決めてそれを皿に盛りおやつにしていた事。オムツは全て布で レンタル品であった事など今では考えられないような生活を送っていた。只 工夫はあった。物を作る予算もないので 廃品も随分使って クリスマスのデコレーションや いろいろな入居者を楽しませるための工夫がそこら中に散らばっていた。平成に入り 色々予算がつくようになってからもその工夫は続いた。工夫の中には 希望もあった。工夫の中に明るさが有ると なぜか希望が見えてくる。多分私は 最初に文句の前に工夫しろと先輩の職員達に教わったおかげで どんなに黒いよどみがはびこっていても 希望を捨てない職員でいられたのかもしれない。「かみれんが一番大事にしなくてはいけない事って何だろう」とこの度のコロナで 随分と考えた。年齢 障害 性別 家庭 全てにおいて人間は幸せであるべきだと思っているが 残念なことに自分が他人を幸せには出来ないと思っている。どんなに近くに居ても救えないさみしさもある。でも意図としなくても ふと人が人を幸せにしてしまう瞬間が有る。だから私は何度も聞くとする。『どう生きていますか?』その人が見ている景色まで迷わず進める様に 私は導ける人間でありたいと思っている。これから腹も立つ、文句も言いたいことも山ほどあるだろう。開設当初のように バスハイクでお出かけしよう！なんてことも歩く練習をしたい！という意見からウォーキングを始め コロナを境に終わってしまったことなどもう同じようなことは出来ないでしょう。私は言葉が足りないので 新しい人たちになんて言えば良いのか上手く説明できない不安もあるが コロナ以上の事項がこれからあったとしても とにかく一番大事な事は 明るい未来が望めるのんきな施設でありたい、次の世代に変わる時期が来ても そんな施設でありたいと思います。



かみれん報告書

事故報告書

23年ひやりはっと報告書

年28件

未然事故 9件

誤飲誤食 6件

入居者間 5件

その他 8件

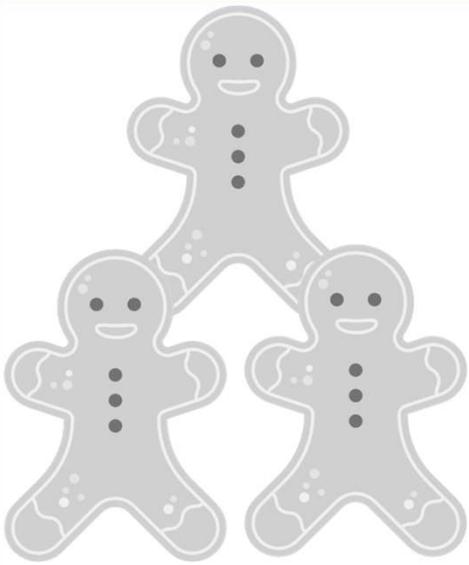
事故報告

外出時の行方不明

1件

大きな事故は有りませんが、いたずらな大きな事故が起きてしまわない様に十分に注意して対応していきます。

かみれん職員一同



アンケートご協力のお願い

今年のご利用者・ご家族に改めてご利用に関する満足度調査を行います。簡単なアンケートになりますので、お手数おかけいたしますが、ご協力力の程宜しくお願いいたします。ご返答いただきましたら、個人情報十分注意し取り扱います。お答えいただいた内容は、かみれんの事業向上に反映させていただきます。以外のご利用用途は、ごさいませぬ。よろしくお願ひいたします。



令和6年度 家族会開催予定。

暫く行っておりませんでした家族会を、今年度は行おう予定にしております。法的な変更もありません。現在準備している段階です。

いまだ若干の感染症の懸念も有る為、個別での面談方式を考えております。準備でき次第ご連絡をさせていただきます。詳細は案内が届きましたら、ご確認ください。皆様のご協力の程よろしくお願ひいたします。

かみれん施設長

塚本 和徳



あゆみちゃん便り

今年もあゆみちゃんから子供たちの写真を頂きました。春人君 朱里ちゃんの成長は止まらない。お兄ちゃんは今年度小学校ですって。(プライバシー保護により写真をかみれんから見た雪景色に変更しております)



今回は長くばやくよ施設長



50歳を超えたあたりで10年が一束で過ぎていくそうです。間違ひありません。黒柳徹子さんが言っていました。10年振り返ると 忘れられない出来事も多く存在するわけで 私がこの仕事を続けようと思えた切欠は経歴が長くなつてから出会った方が居て 今年永眠されました。そもそもなぜ介護の仕事が続けるのか その最大の意義は「共存」だと迷いなく言えるようになったのも その方のおかげでした。なぜそう思ったかは 説明すると果てしない長文になってしまうので省かせていただくが 日に日に感じることは 私が未来へ歩き続けなくてはならない状況にも関わらず 心は一人置いて行かれた気持が強く 此岸からオールをいくら漕いでも自分だけが彷徨っている感覚が一向に収まらない。生きることは先に進むことではなく 取り残され続ける事なのではないかと思ふ事が多くなっている。若い感性ではきつと感ずることのないさみしさなんではないかと思う。追い抜かざるを得なかったのに 追い抜いたと思つたらその人はもう 後姿しかみれない。昔は分らなかつた高齢者の話す真砂の様な寂しさはこういう事かと。それが10年で理解した最大の部分だろうと思う。

そういえば40代になってから始めた「日本の名所を1年に1回めぐる」という旅も 「コロナを挟んでしまったため 今年でやっと10回目になる。最初は熊野古道 白神山地 根室湿原 タウシユベツ 知床 黒部 金毘羅 道後 姫路 高千穂 細かいところも入れればきりが無いが 今年松島から下北半島まで東北をめぐる予定である。昔はお互い遠慮しあつて人がクマを避けクマが人を避け 鈴ななかつければ どうぞどうぞと譲り合つていたのに割と頻りに襲われるようになってるので気を付けなと、さもないとぼつくりいかれてしまうので準備は万端である。実はこの旅行。きつかけは後にかみれんの入居者になる方から たいしたことない景色を見ずして たいしたことないと言つたなら一度は見つてから言うべきだ みたいなことを言われ 考へてみたなら写真で見つた気になつてい場所も多く 知らない事を知つてい場所も語つたことと 何処が良かったか語つたことと話をするとともに楽しかつた。日本は素敵である。その方も日本が如何に素敵な場所を見て 何処が良かったか語つたことと話をしてくれた。私もいつか機会があれば 自分の国が如何に素敵で見つた場所が豊富か伝えられたらと思う。

これから先 10年後 かみれんはどうなつていのでしょうか？ 現実を言えば 私は10年前に定年が来てしまつたので かわりは続くかもしれないが 今は考へない事にしよう。震災やコロナが存在を残しながらも過ぎ去つていく中で 未だ来を語るのもいささか烏滸がましい気もしますが、何が起るか本当にわかりませんが山を駆け下り お父さん役の俳優が追いかける 最近の天然水のCMを見てると泣けてきます。小さい男の子が拙い足で山を駆け下り お父さん役の俳優が追いかけるCMなのですが かわいいのですよ。本当にかわいらしいCMなんです。私はそのかわいらしいが直ぐに手元から無くなつてしまふ瞬きや儂さを思い涙が出てくるようになってしまひ自分でも面倒なおやじだなど思つていところですが、法人に就労して直ぐに障害の担当になり どの子もかわいくてもう絶対に大人になつて欲しくなかつたのだけど 今やどの子も30代を過ぎていいます。

三鷹の街を歩くと 時々大人になつたその子たちを見かけ 大きくなつた喜びも もちろんあるのですが あのかわいかつた時期に どうしてもつかかかつてあげられなかつたのかと 後悔が心に沸いていきます。人は愛しいものですが瞬きをしたとたん目を瞑つた先に 眼を開けた時 全て過去になつてしまつた事に愕然とします。過去は皆 瞬きほどの時間で過ぎてゆき その時にもっと一緒に居たかと思つても遅いんです。よね：だからこそ何にも代えがたい時間が過ぎ去つた時 取り返せず涙が出てしまふ。10年後これからも耐えられなくなつたら どのかかの隅っこでハラハラ泣いてる涙もろいじいちゃんになつていのかも？ まあくどいですが未来は分かりませんけどね。とにかく 過去も未来もすくめて今がある事に感謝する気持を忘れずに：あつ！次号も未来の事だ！どうなるかみれん！どうする新聞！



アンケート回答結果
(左 ご家族/右 ご入居者)

問1. 施設のサービスについてお聞
かせください

	満足	やや満足	どちらともいえない	あまり満足ではない	満足ではない
① 職員の挨拶はしっかりできていますか？	5(7/7)	4	3(0/1)	2	1
② 職員の身だしなみは適切ですか？	5(7/8)	4	3	2	1
③ 職員の言葉使いは丁寧ですか？	5(7/4)	4(0/2)	3(0/2)	2	1
④ 職員の接し方は丁寧ですか？	5(7/6)	4(0/1)	3(0/1)	2	1
⑤ 電話対応は丁寧ですか？	5(7/1)	4(0/1)	3(0/5)	2	1
⑥ 話を聞いてもらいやすい雰囲気ですか？	5(7/7)	4(0/1)	3	2	1
⑦ 希望・要望について迅速に responding していますか？	5(6/6)	4	3(1/1)	2(0/1)	1
⑧ 支援の方法や助言は適切ですか？	5(6/4)	4(0/3)	3(1/1)	2	1

問2. ご入居者の生活についてお聞
かせください

	満足	やや満足	どちらともいえない	あまり満足ではない	満足ではない
⑨ 共有スペースの掃除は行き届いていますか？	5(7/7)	4	3(0/1)	2	1
⑩ ご入居者の健康管理対応は適切ですか？	5(7/7)	4(0/1)	3	2	1
⑪ 失禁などで嫌な思いをせず職員は対応していますか？	5(7/6)	4(0/1)	3	2(0/1)	1
⑫ 病気やケガなどの緊急時の対応は適切ですか？	5(7/8)	4	3	2	1
⑬ 食事は美味しいですか？	5(5/7)	4	3(2/0)	2	1(0/1)
⑭ 余暇の過ごし方は満足できていますか？	5(4/4)	4(3/1)	3(0/2)	2	1(0/1)
⑮ 行事やクラブなど満足に行われていますか？	5(6/5)	4(1/0)	3(0/2)	2	1(0/1)
⑯ 大切な事項は定期的に情報提供されていますか？	5(7/6)	4(0/1)	3(0/1)	2	1
⑰ プライバシーや個人情報は守られていますか？	5(7/6)	4(0/2)	3	2	1
⑱ 困った時にちゃんと相談できる環境ですか？	5(7/7)	4	3	2(0/1)	1

問3. 施設全体に対してお聞かせ
ください。

	利用したい	やや利用したい	どちらともいえない	あまり利用したくない	利用したくない
⑲ この施設を知人に紹介したいですか？	5(7/3)	4(0/2)	3(0/2)	2(0/1)	1
⑳ この施設を利用して良かったですか？	5(7/6)	4	3(0/1)	2	1(0/1)

解説

初めてのアンケートで遠慮されると思っていましたが 入居者からの回答は それはストレートな回答でした。このように応えていただける関係性であることをありがたい事だと改めて思いました。

余暇に関しての以前のかみれんを思って少なくなったと答える方が多かったです。入居者間の身体的な機能レベルにかなりの開きが出来てしまった事。車椅子でない外出が不可になった方が増えた事。そのうえで希望が多様化したことを踏まえて できるだけDAYサービスやリハビリを受けれるように個人的に対応する様に変えてきました。

介護施設ではないので職員にも対応限界があり バスハイクなども 普通車で行ける状態ではなくなっています。

この点は申し訳なく思いながらも 今後も現実的にできることを理想に添える形でお答えしていきたいと思っています。

今後もいろいろな意見をしっかりと受け止めて対応していきます。ご協力ありがとうございました。

調査内容
入居者 9名 その家族 7名 計 16名
内 有効回答数 15名 入居者 1名 入院中の為調査不可

アンケート結果報告
本年度 9月 から皆様にお願ひしておりましたアンケートの集計が出来ました。この結果をかみれんの運営に反映できればと考えています。ご協力いただきまして誠にありがとうございました。